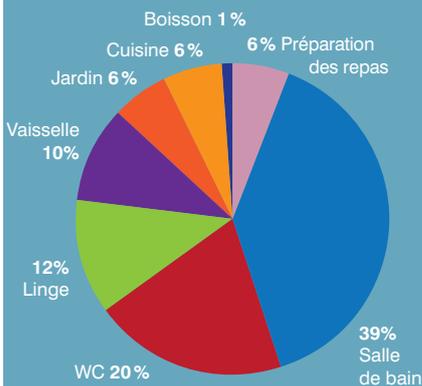


## 150 litres d'eau potable par jour...

C'est ce que consomme en moyenne chaque français.

93% sont utilisés pour l'hygiène corporelle, les sanitaires, la lessive, la vaisselle et l'entretien de l'habitat, 7% pour la boisson et la préparation des repas.

## Répartition moyenne des consommations d'eau dans un logement \*



\* Source : Centre d'information sur l'eau.

## Gare aux fuites d'eau !

Un robinet qui goutte, c'est jusqu'à 35 m<sup>3</sup> perdus par an (soit 129€\*/an)

Un mince filet d'eau, c'est 140 m<sup>3</sup> perdus par an (soit 518€\*/an)

Une chasse d'eau qui fuit, c'est de 50 à 200 m<sup>3</sup> de perdus par an (soit 185 à 740€\*/an)

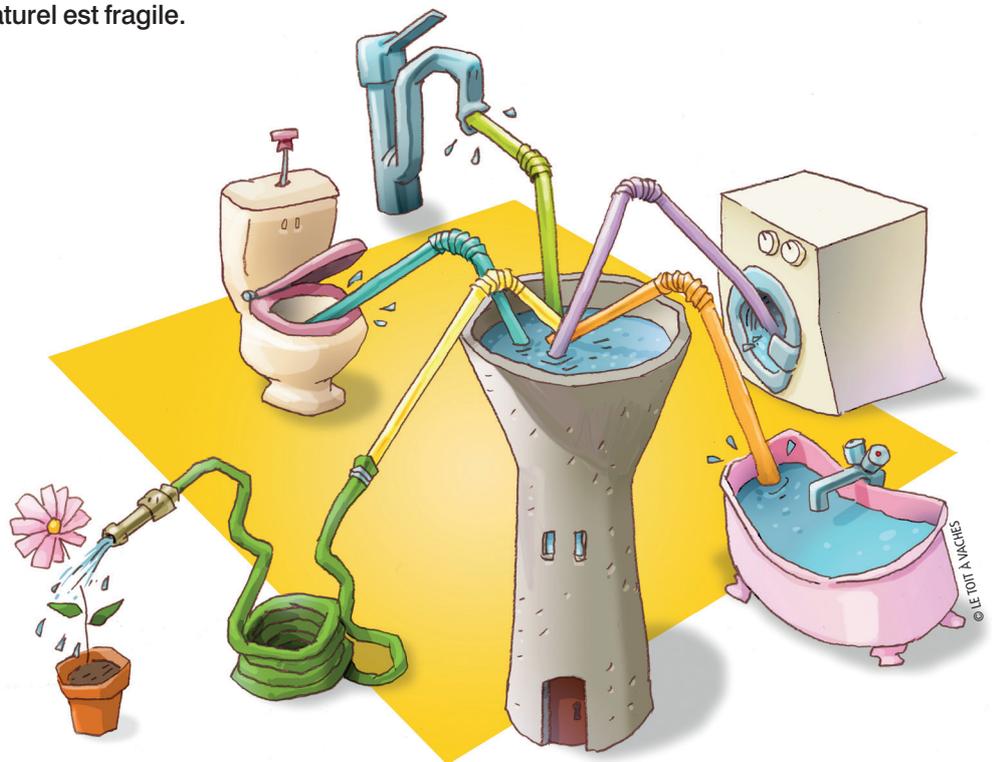
\* Calcul sur la base d'un prix moyen de l'eau à 3.70€/m<sup>3</sup> TTC en Région Centre-Val de Loire.

## Une astuce pour repérer les fuites d'eau !

Avant d'aller vous coucher, relevez les chiffres (en rouge principalement) inscrits sur votre compteur d'eau. A votre réveil, vérifiez ces chiffres, s'ils ont augmenté alors que personne n'a utilisé d'eau dans la nuit, cherchez la fuite !

## Les petites gouttes font les grandes dépenses

L'eau potable que nous consommons provient à la fois de nappes souterraines superficielles et de prélèvement dans les cours d'eau ou plan d'eau. Leur niveau est soumis aux aléas des précipitations annuelles et les épisodes de sécheresse de cette dernière décennie, dans notre région, nous montrent à quel point ce bien naturel est fragile.



La consommation d'eau dépend des habitudes de consommation mais aussi des équipements domestiques utilisés, par exemple :

- certains lave-vaisselle sont plus économes en eau que d'autres,
- le volume d'eau consommé par une douche sera différent selon la durée, le débit et l'utilisation ou non d'un mitigeur.

Ainsi, pour profiter longtemps d'une eau de qualité tout en maîtrisant les factures d'eau et d'énergie, chacun doit agir. Et dans un logement, les possibilités d'économie d'eau sont nombreuses, faciles à mettre en œuvre et très rentables... Alors suivez le guide !

RÉSEAU RÉGIONAL  
DES ESPACES INFO ÉNERGIE :  
DANS CHAQUE DÉPARTEMENT, DES  
SPÉCIALISTES À VOTRE ÉCOUTE POUR DES CONSEILS  
PRATIQUES ET GRATUITS SUR LES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE ET  
LES ÉNERGIES RENOUVELABLES. [WWW.INFOENERGIE-CENTRE.ORG](http://WWW.INFOENERGIE-CENTRE.ORG)

## Des petits équipements pour d'importantes économies

Comparons deux familles de quatre personnes : la famille « Gaspi » qui n'a pas d'équipement particulier et la famille « Éco » qui fait attention à sa consommation d'eau mais ne se prive pas du confort.

Postes et usages		Famille Gaspi	Famille Éco	Économie
WC (3 à 4 fois/pers./jour)	Équipements	Réservoir de 9L	Réservoir 3/6L à boutons	-
	Consommation (m <sup>3</sup> /an)	47	28	19
	Coûts (euros/an)	173	103	70
Lave-linge (4 lavages/semaine)	Équipements	Modèle ancien (100L/lavage)	Modèle récent économique (50L/lavage)	-
	Consommation (m <sup>3</sup> /an)	20	10	10
	Coûts (euros/an)	74	37	37
Baignoire, douche et lavabo	Équipements	Douche : 20L/minute Bain : 150L Lavabo : 20L/jour	Douche économe : 10L/minute Lavabo : 10L/jour	-
	Consommation (m <sup>3</sup> /an)	132	67	65
	Coûts (euros/an)	488	247	241
Cuisine et lave-vaisselle	Équipements	Modèle ancien (80L/jour)	Mousseurs et lave-vaisselle économique : 20L/jour	-
	Consommation (m <sup>3</sup> /an)	25	15	10
	Coûts (euros/an)	92	55	37
Jardin (100 m <sup>2</sup> de pelouse, pas de potager)	Équipements	Arrosage à l'eau potable	Optimisation de l'arrosage et récupérateur eau de pluie : 0 m <sup>3</sup> d'eau potable	-
	Consommation (m <sup>3</sup> /an)	20	0	20
	Coûts (euros/an)	74	0	74
TOTAL	Consommation (m <sup>3</sup> /an)	244	120	124
	Coûts (euros/an)	901	442	459

\* Calcul sur la base d'un prix moyen de l'eau à 3.70€/m<sup>3</sup> TTC en Région Centre-Val de Loire. (Ces données sont non contractuelles, estimation de présence dans le domicile, 330 jours/an).

Grâce à l'installation de dispositifs spécifiques dans la maison, la consommation annuelle peut être réduite d'un tiers !

- Eviers et lavabos : l'installation de « **mousseurs ou aérateurs hydro-économiques** » diminue le débit de l'eau tout en préservant le confort d'utilisation.
- Douche et bain : les **douchettes** ou les **réducteurs de débit** de douche permettent de réduire le débit de l'eau de 8 à 11 litres/minutes (20 litres/minute pour une douche classique).
- Le **mitigeur thermostatique** permet le réglage automatique la température de l'eau et donc de réduire le volume d'eau utilisé lors du réglage. A condition de ne pas rester plus longtemps sous la douche !
- Toilettes : Avec un mécanisme de **chasse d'eau à double débit** (3/6 litres), la consommation peut être réduite de 5 à 8 m<sup>3</sup>/an par rapport à une chasse d'eau classique (9 litres) ?
- Electroménager : pour connaître la consommation en eau de votre appareil électroménager, référez-vous à son **étiquette énergie**.

Pour en savoir plus



Reportez-vous aux guides pratiques ADEME disponibles auprès de votre Espace Info Energie :

- Être écocitoyen à la maison
- Economiser l'eau et l'énergie chez soi

Retrouvez quelques exemples d'action :

- <http://www.ecoresponsabilite.ademe.fr/n/exemples-d-actions/n:199>

renovation-info-service.gouv.fr  
0 810 140 240

[www.infoenergie-centre.org](http://www.infoenergie-centre.org)

LES ESPACES INFO ÉNERGIE OUVERTS AU PUBLIC PARTOUT EN RÉGION

Les bons équipements s'accompagnent des bons gestes au quotidien

### A la maison

- Je ferme les robinets entre chaque action : sous la douche, lors du brossage de dents, pendant le rasage. Ce sont des dizaines de milliers de litres économisés chaque année...
- Je tire la chasse d'eau de façon raisonnée.
- Je surveille la présence de fuites d'eau.
- Je privilégie les douches aux bains.
- J'utilise à pleine charge mon lave-linge, mon sèche-linge et mon lave-vaisselle.

### Au jardin

- J'arrose le soir, au pied des plantes, pour éviter l'évaporation de l'eau.
- Je paille pour limiter l'arrosage.
- Je mets en place un récupérateur d'eau de pluie pour arroser mon gazon et mes fleurs.
- J'utilise un seau pour nettoyer ma voiture, ce sont ainsi 10 litres utilisés au lieu de 200 litres avec un tuyau d'arrosage.

### Bon à savoir

30 à 40 % de l'eau consommée dans un logement est chauffée. Economiser l'eau, c'est aussi économiser l'énergie utile pour la chauffer. C'est donc une double économie !



Espace INFO → ÉNERGIE